

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jose David Castiblanco Albarracín
3. FECHA:	2025-04-28	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.			
PSICOSOCIAL : Reconocimiento de las emociones.			
LUDICA : Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.			
TEMA : Mejora su coordinación especial			
SUBTEMAS : -Trabajo mi agilidad por medio de pre deportivos y ejercicios propuestos. -Identifico métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas y los aplico. -Reconozco mi equilibrio y postura corporal por medio de retos y actividades propuestas. -Distingo una variedad de ejercicios y movimientos precisos para la fase de calentamiento.			
IMPLEMENTACION : Balones, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico en donde se abordarán una serie de movimientos que ampliará el bagaje motriz de los estudiantes al calentar, todo estos se realizarán con balón, así pues, los estudiantes tendrán que trotar, correr y saltar, siempre relacionando estos movimientos con un balón. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. Se realizarán varios equipos, cada equipo a su vez se dividirá en dos, estos equipos tendrán un espacio delimitado con platillos en el cual deberán enfrentarse con la otra mitad del equipo, el objetivo es realizar la mayor cantidad de pases, sin que el equipo contrario les quite el balón, en dado caso de que el equipo contrario recupere el balón, este pasará a ser quien trate de realizar la mayor cantidad de pases sin que el equipo rival les quite el balón. 2. Partido de fútbol aplicando todas las reglas aprendidas hasta el momento. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES 1. Proponer variantes en la actividad central. TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Preguntas orientadoras. ¿En cuales situaciones de juego creen que se ve reflejada la coordinación espacial? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: Jose David Castiblanco Albarracín	
2. Fecha:	2025-04-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1018482961	THOMAS GARZON			No asistio
1015459632	SAMUEL NUÑEZ			Asistio
1014886293	JUAN JOSE RODRIGUEZ			No asistio
1141129811	CRISTIAN FERNANDO ROMERO			Asistio
1014276747	MIGUEL ANGEL SIERRA			Asistio
1012416052	ANDRES FELIPE BUENO			Asistio
1220216026	DILAN STIVEN FLECHAS			Asistio
1015451408	ERICK SANTIAGO MARTINEZ			Asistio
1019099331	SANUEL ESTEBAN MORENO			No asistio
1016960665	SAMUEL STEVEN MURCIA			Asistio
1141129145	JOWELL JHERACK VILLAMIL			Asistio
1074815553	JULIANA MONTENEGRO			Asistio
1145226350	PAULA ANDREA SIERRA			Asistio
1014994644	JUAN DAVID VARON			Asistio
1031656053	DANNY ANGEL MARTINEZ			No asistio
1015446970	DAVID SANTIAGO PINZON			No asistio
1024560936	SARA SOFIA GONZALEZ			No asistio
1028498804	ISABEL SOFIA LIZCANO			No asistio
1235256451	GUSTAVO DE JESUS PEREZ			Asistio
1014261475	KEVIN JULIAN PEREZ			No asistio
1127916196	ROXIMAR SHAYLETH SALCEDO			No asistio
1141128040	OSCAR DANIEL SANCHEZ			No asistio
1141126952	ANGEL SEBASTIAN VANEGAS			No asistio